



Praxis Rattelsdorf

---

**Ebinger Hauptstrasse 25, 96179 Rattelsdorf**

---

Tel.: 09547/87070

## **Patienteninformation**

Sehr geehrter Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde entweder die Infektion mit dem Coronavirus nachgewiesen oder Sie sind als enge Kontaktperson in Kontakt mit einem Erkrankten gekommen.

Aufgrund des sehr hohen Infektionsgeschehens ist es dem Gesundheitsamt aktuell nicht länger möglich, eine vollständige Kontaktpersonenermittlung zu gewährleisten. Es ist von daher leider durchaus möglich, dass das Gesundheitsamt keinen Kontakt zu Ihnen aufnehmen wird.

Um Rückfragen zu vermeiden, finden Sie hier kurz zusammengefasst die aktuellen Quarantäne- und Kontaktpersonenregeln. Diese Angaben sind ohne Gewähr.

### **1. Quarantänenmanagement bei Nachweis von Sars-Cov2 „Covid 19“**

#### **a. Covid19-positiv: Ungeimpft mit oder ohne Symptome:**

Die Isolationsdauer beträgt **14** Tage ab Symptombeginn. Das Ende der Quarantäne erfolgt durch einen negativen Test (Schnelltest oder PCR-Test) an Tag 14.

#### **b. Covid19-positiv: Geimpft mit Erkältungssymptomatik:**

Die Isolationsdauer beträgt **14** Tage ab Symptombeginn. Das Ende der Quarantäne erfolgt durch einen negativen Test (Schnelltest oder PCR-Test) an Tag 14.

#### **c. Covid19-positiv: Geimpft ohne Erkältungssymptomatik:**

Die Isolationsdauer beträgt **7** Tage ab Abstrichtag. Das Ende der Quarantäne erfolgt durch eine negative Testung (Schnelltest oder PCR-Test an Tag 7)

## **2. Kontaktpersonenmanagement bei Nachweis von Sars-Cov2 „Covid 19“**

**Sie sind selbst an Covid-19 erkrankt und hatten Kontakt zu Menschen bereits vor Beginn Ihrer Symptome, was ist zu tun?**

### **2.1 Ermittlung von Kontaktpersonen bei bestätigter COVID-19-Infektion:**

Ermittlung des relevanten Zeitraumes:

1. **Sie haben Symptome:** Sie gelten als infektiös bereits 2 Tage **vor** Auftreten erster Symptome bis 14 Tage nach Symptombeginn
2. **Asymptomatischer Fall:** Sie gelten als infektiös ab 2 Tage **vor** Test bis 14 Tage nach Test

**Beispiel:** Sie hatten an einem **Montag** engen Kontakt (keine Maske, Innenraum, für mehrere Stunden etc., siehe folgende „Definition der engen Kontaktperson“) zu einem Bekannten. Ihre ersten Symptome/oder positiver Test begannen/war am **Mittwoch**. Dementsprechend zählt Ihr Bekannter unabhängig vom Impfstatus als „enge Kontaktperson“ (siehe Definition), da Sie höchstwahrscheinlich bereits 2 Tage vor Symptombeginn ansteckend gewesen sind.

### **Definition „Kontaktperson“ (unabhängig vom Impfstatus!)**

1. Aufenthalt im Nahfeld (< 1,5m Abstand) >10 min ohne adäquaten Schutz (siehe Hinweis & Einschränkung)
2. Gespräch (< 1,5m Abstand) ohne adäquaten Schutz unabhängig von Dauer oder direkter Kontakt mit respiratorischem Sekret
3. Aufenthalt im selben Raum für >10 min ohne entsprechend adäquaten Schutz

#### **Hinweis:**

Adäquater Schutz = das korrekte Tragen einer FFP2-Maske, eine chirurgische Maske bietet keinen Eigenschutz. Ist einer, oder sind mehrere der 3 Punkte erfüllt, gilt man als Kontaktperson.

#### **Einschränkung:**

Diese Definition der Kontaktperson beschreibt einen Annäherungsversuch zur Eingrenzung an Kontaktpersonen. Aus der Erfahrung unserer Praxis mit Covid-patienten halten wir es leider auch durchaus für möglich, dass eine Übertragung/Infektion bereits nach wenigen Minuten möglich ist. Aus diesem Grund empfehlen wir im Zweifel bzw. bei Symptomatik stets den PCR-Test und folgend Quarantäne.

## 2.2 Konsequenzen & Handlungsempfehlung:

- a. **Kontaktieren Sie die entsprechende(n) Person(en)**, die in den infektiösen Zeitraum fallen, und schildern Sie den Fall! Begeben Sie sich selbst in Quarantäne.

**Sie hatten Kontakt zu einer erkrankten Person oder wurden informiert, dass Sie Kontaktperson sind, was ist zu tun?**

- b. **Ungeimpfte Kontaktpersonen mit oder ohne Symptomatik:**

Unmittelbar ab Benachrichtigung in 14-tägige Quarantäne begeben und Rücksprache mit Ihrem jeweiligen Hausarzt oder dem Gesundheitsamt halten.

- c. **Geimpfte Kontaktpersonen mit Erkältungssymptomatik:**

Unmittelbar ab Benachrichtigung in 14-tägige Quarantäne begeben und Rücksprache mit Ihrem jeweiligen Hausarzt oder dem Gesundheitsamt halten.

- d. **Geimpfte Kontaktpersonen ohne Erkältungssymptomatik:**

Es entfallen Quarantänevorgaben. Wir empfehlen aber vor Kontakt mit anderen Menschen oder vor Beginn ihrer beruflichen Tätigkeit/Schule etc. konsequente Schnelltestungen, am besten 1x tgl. über einen Zeitraum von 14 Tagen. Diese Empfehlung gilt insbesondere auch dann, wenn Sie keine Symptome haben!

Gute Besserung wünscht

ihr Team der Praxis Rattelsdorf